

Programme 2018-2019

N3 JUNIORS - 16-17 mars 2019 - à LYON piscine de VAISE

SAMEDI 16 MARS 2019

8h30 Ouverture des portes ACCUEIL des clubs -annonce des forfaits -signature présence des officiels

9h 15 min -Echauffement natation sportive **SOLOS LIBRES**

9h15 Echauffement SOLOS LIBRES

9h45 Réunion **JURY** Solos Libres

10h **Compétition SOLOS LIBRES (14)**

11h30 Cérémonie protocolaire des Solos Libres

11h45 15 min -Echauffement natation sportive **EQUIPES TECHNIQUES**

12h Echauffement EQUIPES TECHNIQUES

12h30 Réunion **JURY** EQUIPES TECHNIQUES

13h **Compétition EQUIPES TECHNIQUES (8)**

14h15 Cérémonie protocolaire des Equipes Techniques

14h45 15 min -Echauffement natation sportive **SOLOS TECHNIQUES**

15h Echauffement SOLOS TECHNIQUES

15h30 Réunion **JURY** SOLOS TECHNIQUES

15h50 **Compétition SOLOS TECHNIQUES (11)**

16h50 Cérémonie protocolaire des Solos Techniques

17h15 15 min -Echauffement natation sportive **EQUIPE LIBRES**

17h30 Echauffement EQUIPE LIBRES

18h Réunion **JURY** EQUIPE LIBRES

18h20 **Compétition EQUIPE LIBRES (8)**

19h30 Cérémonie protocolaire des Equipes Libres

DIMANCHE 17 MARS 2019

8h30 Ouverture des portes ACCUEIL des clubs -annonce des forfaits -signature présence des officiels

8h45 15 min -Echauffement natation sportive **DUOS TECH**

9h Echauffement DUOS TECH

9h30 Réunion **JURY** DUOS TECH et **JURY** COMBOS

10h **Compétition DUOS TECH (6)**

10h45 Cérémonie protocolaire des Duos Tech

11h 15 min -Echauffement natation sportive des **COMBOS**

11h15 Echauffement COMBOS

9h30 Réunion JURY COMBOS idem Duos Tech

11h45 **Compétition COMBOS (3)**

12h10 Cérémonie protocolaire des Combos

12h30 15 min -Echauffement natation sportive **DUOS LIBRES**

12h45 Echauffement DUOS LIBRES

13h15 Réunion **JURY** DUOS LIBRES

13h30 **Compétition DUOS Mixte et DUOS LIBRES (18)**

vers 15h Cérémonie protocolaire des Duos Libres