

Programme définitif

Championnat régional jeunes

20 et 21 avril 2019-Piscine Saint Exupéry Villefranche

Samedi 20 avril :

9h= Ouverture des portes

9h15-10h= Echauffement figures imposées

15 min natation

30 min figures imposées

10h-10h15= réunion des vices arbitres

10h15-10h30= réunion des juges aux ateliers

10h30-13h= Compétition figures imposées

13h-14h30= Pause

14h30-16h= Echauffement équipes libres

Groupe 1 (équipe 1 à 4) : 14h30-15h15

15 min natation

30 min équipe sans musique

Groupe 2 (équipe 5 à 7) : 15h15-16h

15 min natation

30 min équipe sans musique

16h-16h15= Réunion des juges

16h15= Compétition équipes libres

Suivi de la cérémonie protocolaire des figures imposées et des équipes libres

Dimanche 21 avril :

9h= Ouverture des portes

9h15-9h45= Echauffement solos

10 min natation

20 min solos sans musique

9h45-10h= Réunion des juges

10h-10h45= Compétition solos

11h15-12h35= Echauffement Highlights

Groupe 1 (highlight 1 à 3) : 11h15-11h45

10 min natation

30 min highlight sans musique

Groupe 2 (highlight 4 et 5): 11h45-12h35

10 min natation

30 min highlight sans musique

12h35-13h30=Réunion des juges

13h30-14h=Compétition Highlights

14h-14h45= Pause

14h45-15h30=Echauffement Duos

15 min natation

30 min duo sans musique

15h30-15h45= Réunion des juges

15h45=Compétition duos libres

Suivi de la cérémonie protocolaire des solos, highligts et duos

