

**PROGRAMME SAMEDI 18 MAI**

**CHAMPIONNATS REGIONAUX AVENIRS**

12h30 : Ouvertures des portes

12h45 : Échauffement Natation course Nageuses Avenirs FINA

12h55 à 13h25 : Échauffement Figures imposées Avenirs FINA

**13h30 à 13h45 : Réunion des officiels**

13h45 à 15h45 : Compétition Figures Imposées (X 63 nageuses)

16h00 à 16h10 : Échauffement Natation course Duos FINA

16h10 à 16h30 : Échauffement sans musique Duos libres FINA (X 3) + essai musique

**16h30 à 16h45 : Réunion des officiels pour duos et équipes**

16h45 à 17h00 : Compétition Duos Libres Avenirs FINA

17h00 à 17h10 : Échauffement Natation course Équipes Avenirs FINA

17h10 à 17h30 : Échauffement sans musique Équipes Avenirs FINA (X 5) + essai musiques

17h30 : Compétition Équipes FINA Avenirs

**18h00 : Remise des récompenses Duos Libres Équipes Avenirs FINA**

**PROGRAMME DIMANCHE 19 MAI**

**CHAMPIONNATS REGIONAUX AVENIRS SOLOS**

8h45 : Ouvertures des portes

9h00 : Échauffement Natation course Solos Avenirs FINA

9h10 : Échauffement sans musique Solos Avenirs FINA (X10) + Essai musiques

**9h30 : Réunion des officiels**

9h50 : Compétition Solos Libres Avenirs FINA (X10)

**10h20 : Remise des récompenses Solos libres FINA**

---

**CHALLENGE REGIONAL AVENIRS DUOS ET EQUIPE**

11h00 : Accueil des clubs pour le Challenge

11h15 : Échauffement Natation course Duos Challenge

11h25 : Échauffement sans musique Duos libres challenge et Duo mixte Challenge (X9) + essai musiques

**11h45 : Réunion des officiels**

12h00 : Compétition Duos Libres Challenge avenir (X8) et Duo mixte Challenge (X1)

12h45 à 13h45 : Pause déjeuner

13h45 : Échauffement Natation course Équipes Challenge Avenirs

13h55 : Échauffement sans musique Équipes Challenge Avenirs (X14) en 3 groupes de 15 min + essai musiques

**14h45 : Réunion des officiels**

15h00 : Compétition Équipes Challenge Avenirs

**16h15 : Remise des récompenses Duos Libres et Équipes Challenge Avenirs**

Pas de marche de présentation en Challenge.

*L'organisation se réserve le droit de modifier le programme  
pour le bon déroulement des épreuves.*